

Πεζοπορικό Μονοπάτι Παρνασσού Ε4



image source: <https://pixabay.com/photos/landscape-delphi-greece-view-coast-790929/>

Οι Δελφοί αποτελούν αυτόνομο προορισμό και για πεζοπόρους, καθώς είναι γνωστοί για το αρχαίο μονοπάτι των προσκυνητών από την Κίρρα στους Δελφούς, που αποτελεί μέρος του ευρωπαϊκού μονοπατιού Ε4.

Επίσης, δημοφιλείς δραστηριότητες είναι και το αλεξίπτωτο πλαγιάς, το σκι στο Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού, και η ποδηλασία βουνού και δρόμου που κρατούν αμείωτο το ενδιαφέρον των επισκεπτών.

Διαδρομή:

Κωρύκειο Άντρο – Παλαιοπαναγιά – Κρόκι - Δελφοί

Χαρακτηριστικά διαδρομής

Μήκος διαδρομής: 10 χλμ. (δασικός δρόμος και τμήμα του Ε4)

Βαθμός δυσκολίας: Μέτριος

Το αρχαίο μονοπάτι των Δελφών περνά από το βουνό του Παρνασσού και έχει αναγνωριστεί ως ένα από τα πιο παλιά μονοπάτια σε όλο τον κόσμο καθώς συνέδεε τους κατοίκους των Δελφών με τα βουνά, προσφέροντάς τους πρόσβαση βόρεια προς το σπάνιο σπήλαιο “Κωρύκειο Άντρο” και νότια προς τις ακτές του Κορινθιακού Κόλπου.

Το μονοπάτι Δελφοί - Κορύκειον Άντρο οδηγεί στο πανέμορφο σπήλαιο που αποτελούσε το μυθολογικό σπίτι του αρχαίου θεού Πάνα (και έχει υψόμετρο 1300 μέτρα). Στο σπήλαιο βρέθηκαν κατά την αρχαιολογική έρευνα, ευρήματα τα οποία εκτίθενται στο Μουσείο των Δελφών. Μεγάλο μέρος του μονοπατιού συμπίπτει με το διεθνές μονοπάτι Ε4 (από το Γιβραλτάρ μέχρι την Κύπρο). Είναι μια διαδρομή που χρειάζεται περίπου 4 ώρες περπάτημα.

Περιγραφή Μονοπατιού Ε4



image source: <https://pixabay.com/photos/delphi-mountains-ancient-mystical-2057357/>

Αφετηρία μας είναι η ανατολική είσοδος των Δελφών.

Με προσανατολισμό βόρεια βλέπουμε μια μεγάλη παραδοσιακή σκάλα, που θα μας οδηγήσει μέχρι τις όμορφες πλαγιές του δυτικού Παρνασσού.

Κατά την διαδρομή μπορείτε να διακρίνετε πινακίδα Ε4 (με χρωματισμούς κίτρινο μαύρο). Μετά από λίγα λεπτά η πορεία καλυτερεύει και τώρα περνάμε από το Αρχαίο Στάδιο (στα δεξιά μας).

Η "Σκάλα" είναι μπροστά μας και πάνω από την πόλη των Δελφών, και μας οδηγεί κατευθείαν στον τοπικό οικισμό "Κρόκι".

Η θέα προς το Δελφικό Τοπίο, τον Ελαιώνα και τον Κρυσσαίο Κόλπο είναι καταπληκτική. Σύντομα, θα στρίψουμε αριστερά σε μια πλέον επίπεδη πορεία με κατεύθυνση προς την περιοχή Κρόκι όπου μια πηγή πόσιμου νερού θα σβήσει τη δίψα μας με καθαρό νερό.

Μετά από ένα διάλειμμα, παίρνουμε το χωματόδρομο προς τα δεξιά και μετά από περίπου 300μ φτάνουμε στο καταυλισμό Κρόκι με το παρεκκλήσι της «Αγίας Παρασκευής» στα αριστερά μας .

Θα βρούμε τις πινακίδες της διαδρομής στα δέντρα της όμορφης γλωρίδας του Εθνικού Δρυμού Παρνασσού. Μετά από περίπου 2 χιλιόμετρα θα καταλήξουμε σε μια 3-κλαδη διασταύρωση.

Παίρνουμε την κατεύθυνση προς τα δεξιά.

Έχουμε ήδη φτάσει στην "Παλιοπαναγιά", άλλο ένα μεγάλο χώρο αναψυχής μέσα στην όμορφη αυλή από το εξωκλήσι της «Αγίας Τριάδας» που βρίσκεται ακριβώς απέναντι από την είσοδο του πάρκου.

300μ παρακάτω συναντάμε την πινακίδα του αρχαίου μονοπατιού που οδηγεί στο "Κωρύκειον Άντρον".

Ένα κόκκινο τετράγωνο σε μια μεταλλική πινακίδα μας ενημερώνει να αλλάξουμε κατεύθυνση προς τα αριστερά και μπαίνουμε σε ένα μικρό μονοπάτι στην πλαγιά του βουνού.

Η 800 μ. διαδρομή είναι αρκετά απότομη και χρειάζεται μεγαλύτερη προσοχή.

Λίγο πριν φτάσουμε στην είσοδο του σπηλαίου, η διαδρομή δίπλα στα βράχια είναι και πάλι ομαλή.

Οι ακτίνες του ήλιου θα καθοδηγήσουν την πορεία μας μέσα στο σπήλαιο και θα απολαύσουμε την δροσιά του σπηλαίου και το μεγαλείο του μετά από έναν κοπιαστικό περίπατο.